

表 5 放射工作人员与对照组外周血象比较($\bar{x} \pm s$)

组 别	例 数	WBC($\times 10^9/L$)	Hb(g/L)	PLT($\times 10^9/L$)	淋巴细胞(%)
放射工作人员	2 242	5.42 \pm 1.27	130.91 \pm 15.74	205.43 \pm 51.43	41.42 \pm 4.89
对照组	200	6.29 \pm 1.19	132.50 \pm 15.32	215.74 \pm 58.61	30.78 \pm 4.57

综上所述,放射防护工作任重而道远。卫生监督、环保、安监等部门要加强监管,要求企业、医疗机构等单位高度重视,加强放射防护工作。可将外周血淋巴细胞检测、血常规检查、眼晶体检查等作为放射工作人员职业体检的常规项目作长期观察,为职业病诊断提供依据。要切实加强对放射工作人员的培训,努力提高他们的自我保护意识;完善必要的管理制度,改善防护条件,增加防护设施;同时严格把握操作时间和强度,使工作人员所接受的照射剂量降低到最低水平,保护放射工作人员的健康。

参考文献:
[1] 宋艳丽,高娟,侯强,等. 山东省直管单位放射工作人员健康监护分析[J]. 中国辐射卫生, 2003, 12(1): 62.
[2] 商希梅,刘伟,侯殿俊,等. 介入放射学诊断医生健康状况分析[J]. 中国辐射卫生, 2000, 9(4): 222.
[3] 张朝想,马敬仓,谷新生,等. 放射工作人员眼晶体损伤的调查[J]. 中国辐射卫生, 1999, 8(3): 133.
[4] 李洁清,刘伟,商希梅,等. 128 例放射工作者健康状况调查[J]. 中国辐射卫生, 2000, 9(1): 46.

(收稿日期: 2006—07—04)

【工作报告】

武汉市健康体检胸透肺结核检查结果及评价

刘晓琳¹,黄兆慧¹,张才元¹,周虹茹²

中图分类号: R814 文献标识码: D

随着医疗卫生事业的发展,医疗照射已成为公众接受人工电离辐射的主要来源,医疗照射是指接受诊断或治疗的个人接受的照射。医疗照射要接触放射线,放射线是一种有害物质,那么医疗照射在获取诊断信息的同时也存在着一定的潜在危害,应该引起人们的充分关注。医用射线的应用存在大量不合理现象,如胸透是婴幼儿入托的常规检查项目,这一规定近年刚被停止,在今年 3 月 1 日起施行的“放射诊疗管理规定”(卫生部令第 46 号)中明确规定不得将 X 射线胸部检查列入对婴幼儿及少年儿童体检的常规检查项目。现行的对公共场所和食品从业人员进行健康检查,胸部 X 射线透视亦被列为每年体检的常规检查项目用于筛出肺结核患者,随着人民生活水平的不断提高,卫生条件的改善,卫生习惯的好转,卫生防病意识逐渐加强,现在人们肺结核病阳性率很低。近年来我们对公共场所和食品从业人员健康体检胸透肺结核阳性检出率进行了调查分析:

1 材料来源与结果

取材于我市市疾控中心 2001 年至 2005 年公共场所和食品从业人员健康体检资料,在发放健康证过程中,把胸部 X 射线透视列为常规检查项目,从近几年体检结果看,公共场所和食品从业人员中,肺结核阳性检出率见表 1。

表 1 武汉市 2001 至 2005 年健康体检胸透情况

年份	体检人数	肺结核阳性人数	阳性检出率(%)
2001	31 012	2	0.006
2002	32 121	2	0.006
2003	33 065	1	0.003
2004	34 236	1	0.003
2005	35 341	2	0.006
总计	165 775	8	0.005

2 讨论

在发放公共场所和食品从业人员健康证过程中,检查肺结核把胸部 X 射线透视作为常规检查项目,从附表可见,公共场所和食品从业人员肺结核阳性检出率很低,仅为十万分之五。这是不合理应用 X 射线检查较典型的现象,从淘汰不合格公共场所和食品从业人员来看,胸透是否为肺结核诊断的最佳手段?我们认为应在临床检查的基础上,或用其他检查方法筛选后,有针对性地进行胸透检查,从而避免 X 射线对健康人群的大量不必要照射。公共场所和食品从业人员在上岗前进行一次透视检查外,其后继续从事原工作时按规定每年必须体检一次,换领健康证。我们认为这些人员首次从业时进行的上岗前体检进行胸透后,在其后继续该工作的在岗中体检(即每年换领健康证体检),应在临床检查的指征中确定是否须再次胸透检查,这样可以避免大量的从业人员每年进行的不必要的重复胸透检查,从而降低群体剂量负担,使受检者射线检查远期效应的危险度降低。将胸透检查定为每年的常规检查项目,无形中增加了群体受照剂量,从而增加辐射危险度,这不符合正当化原则。随着医用放射诊断和治疗技术的普及,射线使公众群体受照剂量负担增加,危险度总值也在逐渐增加,各级医疗机构和放射医师应对射线检查的正当性和最优化把关,在做好放射诊疗工作人员自身防护的同时,应注意减少受检者和公众人员的受照剂量,配备和使用受检者防护用品。总之,需要各方共同制约,共同努力,避免一切不合理的 X 射线检查,在放射实践中遵循辐射防护三原则,保障人民身体健康。

(收稿日期: 2006—03—20)

作者单位: 1. 武汉市疾病预防控制中心,湖北 武汉 430022
2. 武汉市卫生监督所